



**Straumann® Sistemi Zobnih vsadkov**  
**Kontrolni seznam po**  
**vstavitvi zobnih vsadkov**

# Kaj moram vedeti in narediti takoj po posegu?

## Otekanje

Območje je potrebno hladiti.

## Bolečina

Če jemljete zdravila, ki vam jih je predpisal zdravnik, bolečina ne sme biti prevelika.

## Hrana

Ne jejte, dokler anestetik ne popusti. Prvi dan se izogibajte toplim napitkom in vroči, začinjeni, kisli hrani. En teden se je treba izogibati hrustljavi in trdi hrani.

## Peroralna izpiranja

Ne izpirajte prvih 12 ur po operaciji.

## Začasna prevleka ali zaporni vijak

Bodite previdni in ne žvečite trde hrane.

## Položaj telesa

Prvi dan po operaciji imejte glavo nad preostalim delom telesa. Prvo noč ne ležite na stran, kjer je implantat.

## Mobilnost

V prvih urah po operaciji ne vozite. Vaše sposobnosti za vožnjo so lahko zmanjšane zaradi anestetika in/ali zdravil.

## Ustna higiena

V predelu, kjer se nahja implantat, od 12 ur po operaciji do odstranitve šivov, večkrat na dan namesto zobne ščetke uporabite ustno raztopino.

## Razvade in fizična aktivnost

Izogibajte se alkoholu, nikotinu, kavi, črnemu čaju, športnim in fizičnim naporom.



## POKLIČITE ZDRAVNIKA, ČE:

- na dan operacije čutite utripajočo bolečino,
- 12 ur po operaciji ob vstavitvi vsadka imate otopel občutek,
- čutite bolečino ali oteklino ob vstavitvi vsadka več dni po operaciji,
- krvavitev se ne ustavi,
- izgubite začasno prevleko,
- imate simptome, ki niso omenjeni na tem listu.

**POMEMBNO:** Vedno upoštevajte individualni načrt ustne nege, ki vam ga je dal vaš zobozdravnik.



0.683 / A/00 05/21