

REŠITEV ZA BREZZOBO ČELJUST

Dobrodošli na
potovanju za lepim,
novim nasmehom.

 **straumann**





LEENKORAK STRAN.

**Čestitamo ob izbiri vsadkov
Straumann® za vaše nove zobe!
Le korak vas loči od lepega
nasmeha.**

Vsaka pot se začne s prvim korakom. Vaša pot do novega nasmeha bo še udobnejša, če boste dobro pripravljene in vedeli, kaj lahko pričakujete. Tukaj je nekaj napotkov o tem, kako se pripraviti na operacijo in kaj storiti po posegu.



Za najboljše rezultate upoštevajte nasvete zdravnika in navodila na naslednjih straneh.

Pred operacijo

NEKAJ TEDNOV PREJ...

- Zagotovite si čim večjo brezskrbnost in poskrbite za voznika, ki vas bo odpeljal na kliniko in vas pobral na dan posega. Domov ne potujete sami.
- Včasih je dobro imeti nekaj pomoči. Morda boste želeli koga povabiti, da ostane z vami po posegu in vas malo razvaja, medtem ko okrevate.
- Ne pozabite prevzeti zdravila na recept in poskrbite, da boste imeli doma hladne obkladke, s katerimi si boste po operaciji hladili obraz.

DAN PREJ...

- Hladilnik napolnite z mehko, hladno hrano, kot so jogurt, hladna juha, sladoled ali smutiji. Zdravnik vam bo morda priporočil nekajdnevno dieto z mehko hrano, da se bodo vaši vsadki zacelili.
- Pijte veliko tekočine in se vsaj 24 ur pred operacijo izogibajte cigaretam, alkoholu in kavi.
- Poskušajte se sprostiti se in dobro naspite, da boste pripravljeni na povrnitev vašega nasmeha.



Sprostite se in se veselite svojega novega nasmeha. Upoštevajte zdravnikove nasvete in navodila na teh straneh, da optimizirate razmeroma enostavno in presenetljivo neboleče okrevanje.

Po operaciji

Razvajajte se, sprostite in počivajte.
Ste še en korak bližje do
samozavestnega nasmeha.

KO PRISPETE DOMOV...

- Čim prej pričnite z ohlajanjem zunanje površine obraza, da zmanjšate morebitno oteklino in bolečino.
- Po operaciji je bolje sedeti kot ležati. Poskusite držati glavo čim bolj dvignjeno. Dobro je med spanjem uporabi več vzglavnikov.
- Upoštevajte zdravnikove nasvete in jemljite zdravila v skladu z navodili, da optimizirate zdravljenje.
- Izogibajte se žvečenju trde hrane. Zaužijte meho in hladno hrano, kot so smutiji, hladne juhe, sladoled in jogurt. Izogibajte se vsem vročim jedem in bodite zelo previdni.



PRVIH NEKAJ DNI...

- Izogibajte se vročim napitkom, vroči hrani, savnam, ipd. Vročina lahko povzroči vnetje.
- Izogibajte se žvečenju trde hrane in se držite diete z mehko hrano, da se vsadki lahko pocelijo.
- Ne pijte alkohola, kave in čaja.
- Ne pozabite, da potrebujete počitek. Preložite športne ali druge fizične napore.
- Zobne ščetke ne uporabljajte, dokler šivi niso odstranjeni. Upoštevajte zdravniška priporočila glede domače higiene.
- Nekateri bolniki lahko občutijo otekline ali modrice, ki običajno dosežejo vrh drugi ali tretji dan po operaciji. To je povsem normalno in bo izginilo v nekaj dneh.

International Headquarters

Institut Straumann AG

Peter Merian-Weg 12

CH-4002 Basel, Switzerland

Phone +41 (0)61 965 11 11

Fax +41 (0)61 965 11 01

www.straumann.com

© Institut Straumann AG, 2018. All rights reserved.

Straumann® and/or other trademarks and logos from Straumann® mentioned herein are the trademarks or registered trademarks of Straumann Holding AG and/or its affiliates.